

CALENDAR MICȚIONAL

Nume : Data:

Ziua 1				Ziua 2			Ziua 3		
Ora	Aport de lichide	Diureza	Durata (sec)	Aport de lichide	Diureza	Durata (sec)	Aport de lichide	Diureza	Durata (sec)
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
Total									

Aportul de lichide = măsurarea și înregistrarea a tuturor lichidelor în mililitri(ceai,cafea,lapte,apa, suc, supa,ciorba).Atentie la consumul de fructe bogate in apa(pepeni struguri,portocale)

- Diureza = folosind o cană de măsurare notați cantitatea de urină eliminată, în mililitri
- Durata mictiunii = urmariti pe secundarul ceasului cat timp dureaza eliminarea urinii din vezica urinara. Dupa completarea tabelului pe 24 de ore adunati si afisati lichidele consumate si urina eliminata pe 24 de ore